

## Angebote in Sins

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

<b>Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau</b>	Pro Senectute Aargau Beratungsstelle Bezirk Muri Luzernerstrasse 16                      5630 Muri Telefon 056 664 35 77 muri@ag.prosenectute.ch www.ag.prosenectute.ch Öffnungszeiten: Telefon:                      Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr Empfang/Schalter: Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.
<b>Ortsvertretung</b>	Henseler-Stocker Josy, 041 787 28 15
<b>Sozialberatung</b>	Urech Vanessa, 056 622 75 17 Telefonische Voranmeldung erwünscht
<b>Demenzberatung</b>	Telefon 062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
<b>Alltagshilfe Haushaltshilfe</b>	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie detaillierte Unterlagen
<b>Mahlzeitendienst</b>	Wöchentliche Lieferung – Dienstag
<b>Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst</b>	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
<b>Freizeitangebote</b>	Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/geselligkeit">ag.prosenectute.ch/geselligkeit</a>
<b>Mittagstisch</b>	Mittwoch oder Donnerstag in verschiedenen Restaurants Leitung: Dahinden Dorli, 041 787 10 20
<b>Kurse</b>	Verlangen Sie das aktuelle Kursprogramm oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/bildung">ag.prosenectute.ch/bildung</a>
<b>Ferienangebote</b>	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch">ag.prosenectute.ch</a> > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

<b>Bewegung und Sport</b>	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Muri oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/sport">ag.prosenectute.ch/sport</a>
<b>Fitness und Gymnastik</b>	Donnerstag, 17.15 – 18.15 Uhr Turnhalle Sins Leitung: Rey Luzia, 041 787 27 20
<b>Radsport</b>	Mittwoch, Daten gemäss Programm Leitung: Brebhühler Hansueli, 056 622 88 31 / 076 365 33 81 Brunner Claudia, 056 664 11 05 / 079 371 01 50 Huber Monika, 041 450 09 40 Fredy Niederer, 079 335 15 21 Alex Rüegger, 079 890 74 50  Verlangen Sie das aktuelle Radsportprogramm. Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/touren">ag.prosenectute.ch/touren</a>
<b>Mountainbike</b>	Donnerstag, Daten gemäss Programm Leitung: Brebhühler Hansueli, 056 622 88 31 / 076 365 33 81 Büchi Markus, 056 610 59 06 / 076 210 18 65 Käppeli Rebecca, 041 750 60 70 / 078 640 62 09 Perez Pedro, 079 707 35 08 Fredy Niederer, 079 335 15 21 Alex Rüegger, 079 890 74 50  Verlangen Sie das aktuelle Mountainbikeprogramm. Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/touren">ag.prosenectute.ch/touren</a>
<b>Wandern</b>	Donnerstag, Daten gemäss Programm Leitung: Notter Gertrud, 056 664 13 17 Sigwart Trudi, 079 396 11 80 Stiefel Ursula, 056 668 11 18 / 079 466 86 88 Tomaschett Katharina, 044 945 08 80 / 079 689 48 74 Vogler Marianne, 041 678 10 34 / 079 225 55 84 Gautschi Ruedi, 056 624 18 14 / 079 326 26 05  Verlangen Sie das aktuelle Wanderprogramm Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/touren">ag.prosenectute.ch/touren</a>
<b>Generationen im Klassenzimmer</b>	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.