

Turnado Sportlager 2011

Bereits zum dritten Mal fand in den Frühlingsferien das Sportlager des JuTu Sins statt. Dieses Jahr waren wir zu Gast in Unterentfelden, wo uns eine grosszügige Infrastruktur mit Dreifachturnhalle, Aussenplätzen und Zivilschutzunterkunft zur Verfügung stand. Getreu den Grundsätzen von J+S und Cool&Clean wurde die Lagerwoche zu einem tollen sportiven und sozialen Erlebnis für alle.

Auch kulinarisch wurden wir ver-

wöhnt von unserer Küchenfrauschaft, die sich ins Zeug legte und uns jeden Tag leckere Gerichte servierte. Die ganze Lagerwoche war gespickt mit Höhepunkten.

Montag

Nach einer problemlosen Anreise wurde das Lager mit einem tierischen Ungeheuer-Spiel begonnen. Dann wurden verschiedene Ballspiele, Leichtathletik und Geräteturnen geübt. An-

schliessen hiess es hübsch machen für die Fotosession im neuen Lager T-Shirt. Das Abendprogramm «Schlag die Leiter» endete mit einem triumphalen Ausgang.

Dienstag

Frisbee-, Basketball- und Unihockey-Lektionen füllten den Morgen aus. Am Nachmittag sorgte das «Aeromic» für einige Schweissperlen, das Circuit-Training für Muskelkater und Michis Kampfbahn verlangte von jedem dann noch den Rest. Glückli-

cherweise liess das Wetter unsere Fackelwanderung am Abend zu.

Mittwoch

Es wurde weiter an den technischen Raffinessen von Frisbee, Tschoukball und Unihockey gefeilt. Beim Suchen der Posten im OL wurde grosser Einsatz gezeigt und das Beantworten der Fragen sorgte für einiges Kopfzerbrechen. Als Belohnung gab es den Ausflug in die Badi.

Donnerstag

Leichtathletikdisziplinen und Geräteturnen standen am Morgen auf dem Programm. Am Nachmittag wurden beim Einstudieren zweier Gymnastik-Choreographien einige verborgene tänzerische Talente entdeckt. Rogers Geburtstag versüsste den Kino-Abend.

Freitag

In einer Gym-Lektion wurden die gestern gelernten Tanzschritte und Akroteile noch einmal gefestigt. Beim Ausflug in den Waldseilgarten Rütihof galt es einige Mutproben zu bestehen. Am Disco-Abend gab es eine grandiose Party.

Samstag

Die Ärmel wurden hochgekrempt, alles gepackt und geputzt, was den Abwart auf Anhieb zufrieden stimmte.

Wir danken allen Teilnehmern, dem Leiterteam, den Helfern und Spendern, die dieses tolle Lager ermöglichten und zu einem unvergesslichen Erlebnis machten. Weitere Details und Fotos gibt es im Internet unter www.jutusins.ch.



GymKids Mühlau am 69. Quer durch Zug

nk- Am Donnerstag, 7. April startete für die GymKids das 69. Quer durch Zug mit einem Training vor Ort. Da sehr viele Menschen in der Stadt waren, hielten wir unser Training kurz aber effizient.

Am Samstag um 12.30 Uhr besammelten sich 30 GmyKids und sehr viele Eltern, welche uns zum Fanen nach Zug begleiteten, auf dem Schulhausplatz. In Zug angekommen liefen wir nochmals die Strecke ab, dann war es schon Zeit um sich aufzuwärmen. Um 14.45 Uhr startete die erste Gruppe in der Kategorie U14 Schülerinnen. Weiter ging es mit der Kategorie zwei Käsehoch, in dieser Kategorie starteten zwei Gruppen, die erste um 15.30 Uhr und die zweite um 15.42 Uhr. Zum Schluss gingen unsere kleinsten in der Kategorie ein Käsehoch an den Start. In dieser Kategorie hatten wir drei Gruppen, diese starteten um 16.00 Uhr, 16.06 und 16.12 Uhr.

Als alle wieder am Treffpunkt waren, wartete ein feines Glace auf uns, dass wir bei den heissen Temperaturen in vollen Zügen genossen. Kurze Zeit später war auch schon die Rangliste ausgehängt.

Diese sah folgendermassen aus: Kategorie U14 Schülerinnen: Startnummer 177, Platz 15 mit Auszeichnung. Kategorie 2 Käsehoch: Startnummer 207, Platz 37 mit Auszeichnung, Startnummer 232, Platz 44 mit Auszeichnung. Kategorie 1 Käsehoch: Startnummer 269, Platz 30, Start-

nummer 277, Platz 29, Startnummer 292, Platz 17 mit Auszeichnung.

Wir sind stolz auf die super Resultate, welche die GymKids am Quer durch Zug erzielt haben. Ein herzliches Dankeschön möchten wir auch an die Eltern, welche uns begleitet haben, aussprechen. Wir freuen uns auf eine spannende Turnsaison, der Start ist uns ja bereits geglückt. *Die Jugileiter*



KURSE

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau

Diabetesmedikamente

Es werden Ihnen dazu die wichtigsten Grundlagen vermittelt. Inhalte: Häufigste Nebenwirkungen, allergische Reaktionen, Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten. Zielgruppen: Pflegenden Angehörige, pflegende Freiwillige, Pflegehelfer/innen, Interessierte.

3. Mai, 8.30–12.30 Uhr in Aarau, Kursleiterin: Esther Hartung.

Multiple Sklerose

Von Multipler Sklerose betroffene Menschen leben in einer ständigen Ungewissheit über den Verlauf ihrer Krankheit. Inhalte: med. Definition, Symptome und Krankheitsverlauf, pflegerische und psychosoziale Aspekte. Zielgruppen: Interessierte, Pflegehelfer, Pflegeassistent. 4. Mai, 19.00–21.30 Uhr, Kursleiterin: Verena Rytz.

Anmeldungen für beide Kurse: Schw. Rotes Kreuz Aargau, Buchserstr. 24, 5000 Aarau, www.srk-aargau.ch.