



Andreas Meier (rechts) findet für jeden Fuss den richtigen Laufschuh.

Schuhfestsonntag von REIEM Schuh, Sins

# Ausprobieren erwünscht!

So lautete am vergangenen Sonntag auf dem Schulareal Letten die Devise. Andreas Meier vom Schuhgeschäft REIEM führte mit interessierten Kundinnen und Kunden eine Computer-Laufanalyse durch und informierte gemeinsam mit weiteren Fachleuten über spezielles, nach modernen Technologien hergestelltes Sport- und Wanderschuhwerk.

Die Sorge um das richtige Schuhwerk geht mit dem Laufsport einher und nicht selten bedarf es mehrerer Anläufe, um das geeignete Modell zu finden. Was im Laden wunderbar passt, sich bequem anfühlt, kann nach dem dritten, zurückgelegten Kilometer bereits schmerzhaft drücken oder die Fussgelenke ungenügend stützen.

Eine Laufanalyse schafft hier mittels modernster Computertechnik und Videoaufzeichnung bequem und unkompliziert Abhilfe. Sind die individuellen Bedürfnisse abgeklärt, so fällt die Auswahl eines massgeschneiderten Laufschuhs wesentlich leichter.

### Gut beraten im Fachgeschäft

Andreas Meier vom Schuhgeschäft Reiem in Sins ist Fachmann auf diesem Gebiet. Er arbeitet mit einem modernen Softwareprogramm, dessen sich sogar Profisportler zur individuellen Analyse und Bedürfnisabklärung bedienen. Am vergangenen Sonntag bot er interessierten Laufsportlern die Gelegenheit, gratis und unverbindlich eine Laufanalyse durchzuführen und das für sie zugeschnittene Schuhwerk zu testen. Meier nannte vier Analysestufen: «Barfuss auf dem Laufband marschierend wird der Kandidat zuerst von hinten gefilmt. Mit diesen Aufnahmen eruiert das Laufanalyseprogramm anschliessend die Ausrichtung und die Belastung des Fusses sowie die



Die amerikanischen «Heelys», die Turnschuhe mit Rollen im Absatz, sind der Plausch für Kids und Junggebliebene.

Beschaffenheit der Muskulatur.» Danach erfolge die Wahl des entsprechenden Schuhs, dessen Stützelemente genau auf die Gangart des Läufers abgestimmt werden müsse. «In einem vierten Schritt schliesslich wird nach zirka einem halben Jahr mit einer erneuten Laufanalyse und Befragung des Kunden der Erfolg des Schuhs getestet sowie der Muskulaturaufbau überprüft,» führte Andreas Meier aus. Eine Laufanalyse kann jederzeit im Schuhgeschäft Reiem durchgeführt werden.

### MBT-, Wander- und Treckingschuhe

Neben Laufsportschuhen wurden am Testsonntag auch andere bewährte Produkte vorgestellt und zum Test angeboten. Die MBT Schuhe (Masai Barfuss Technologie), welche einen positiven Einfluss auf die Körperhaltung haben und damit Muskelverspannungen, Rücken- oder Gelenkschmerzen entgegen wirken, sind bei Reiem schon seit einigen Jahren im Sortiment. Eine MBT-Trainerin mass mittels einer Druckplatte die Fussbelastung sowie das Abrollverhalten der Testpersonen und erklärte die Wirkungsweise des äusserst robusten Schuhs.

Einen Schnupperkurs in «Nordic Walking» erteilte die Trainerin Claudine Gwerder aus Dietwil, natürlich ebenfalls unter Anwendung des fachspezifischen Materials und geeigneten Schuhwerks. Während Marschfreudige die qualitativ hoch stehenden Wander- und Treckingschuhe der Marke «Lowa» anprobieren, nach Herzenslust testeten und sich von der Spezialistin Ursi Grüter aus Dietwil beraten liessen, widmete sich der Nachwuchs einem ganz besonderen Rollschuhvergnügen.

### Rollendes aus Amerika

«Die so genannten «Heelys» sind ein ganz neues Produkt, das ursprünglich aus Amerika stammt und hier nur in wenigen Verkaufsstellen angeboten wird,» erklärte Andreas Meier. Es handelt sich dabei um einen gewöhnlichen Turnschuh, an dessen Absatz eine Rolle montiert ist, die in entsprechendem Gelände durch Gewichtsverlagerung aktiviert werden kann. So lässt sich mit den «Heelys» wie mit Rollschuhen bequem den Hügel hinunter rollen und anschliessend wieder



Mittels Laufband, modernem Computerprogramm und Videoaufnahme wird eine individuelle Laufanalyse erstellt, nach deren Ergebnissen der geeignete Laufschuh ausgewählt werden kann.

### WITZ DES TAGES

**Polizist:** «Blasen Sie bitte in das Röhrchen!»  
**Autofahrer:** «Geht nicht. Ich habe Asthma.»  
**Polizist:** «Kommen Sie mit zur Blutprobe!»  
**Autofahrer:** «Geht nicht. Ich bin Bluter.»  
**Polizist:** «Dann gehen Sie auf dieser Linie!»  
**Autofahrer:** «Geht nicht. Ich bin betrunken.»

### Das Schuhgeschäft in ihrer Nähe

Sämtliche vorgeführten Schuhmodelle und -programme sind weiterhin bei Reiem Schuh, Bahnhofstrasse 3 in Sins erhältlich. Eine Laufanalyse kann jederzeit im Schuhgeschäft durchgeführt werden.

### Öffnungszeiten:

Montag: geschlossen; Di – Fr: 8.30 bis 12.00 Uhr/13.30 bis 18.30 Uhr; Samstag: 8.30 bis 16.00 Uhr durchgehend.

\*

Der Veranstalter Andreas Meier bedankt sich recht herzlich bei der Gemeinde und dem Fussballclub Sins für die Benützung des Schulhausplatzes und des Clubhauses.

wie gewohnt weiter spazieren. «Hier handelt es sich klar um ein Produkt im Fun-Bereich. Anfänglich muss die Technik etwas eingeübt werden. Aber gerade Kinder haben das in fünf Minuten im Griff,» sagte der engagierte Geschäftsmann schmunzelnd. Zur Veranschaulichung der Möglichkeiten, die der Schuh bietet, führten zwei Trainer gewagte Kunststücke inklusive Salto auf dem Lettenplatz vor.

Hat man die Rollerei jedoch mal satt, so lassen sich die Rollen bequem entfernen. Der entstandene Hohlraum wird mit einer kleinen Platte abgedeckt, und man verfügt über einen gewöhnlichen, soliden Turnschuh.

Cornelia Bisch

### IMPRESSUM

# ANZEIGER

FÜR DAS OBERFREIAMT

Erscheint jeden Freitag als amtliches Publikationsorgan in allen Haushaltungen der Gemeinden Beinwil (Freiamt), Mühlau und Oberrüti sowie als abonnierte Zeitung in den Gemeinden Abtwil, Auw, Dietwil und Sins.

Grossauflage zusätzlich in allen Haushaltungen der Gemeinden Cham (inkl. Hagendorn), Benzenschwil, Hünenberg, Merenschwand und Muri.

Beglaubigte Auflagen: 3882 Ex. Normalauflage, 16'993 Ex. Grossauflage (WEMF beglaubigt 2006).

Administration, Druck und Verlag: Villiger Druck AG, 5643 Sins, Telefon 041 789 70 70, Fax 041 789 70 80, E-Mail: info@villigerdruck.ch Postcheck 50-1564-7.

Insertenannahme: durch den Verlag bis Mittwoch, 8.00 Uhr an obige Adressen und Nummern.

Redaktion: Rinaldo Cornacchini (rico), Leitung Direktwahl: Telefon 041 789 70 83, Fax 041 789 70 85, Natel: 079 441 60 63, ISDN: 041 789 70 79 E-Mail: redaktion@anzeigersins.ch

Redaktionelle Mitarbeiter/innen: Heinz Abegglen (ab), Andreas Kaufmann (ak), Cornelia Bisch (cb). Redaktionsschluss: Mittwoch, 8.00 Uhr

Insertionspreise Normalausgabe: einspaltiger Millimeter (27 mm breit) Fr. –.60 Reklame/Text (55 mm breit) Fr. 1.55

Insertionspreise Grossauflage: einspaltiger Millimeter (27 mm breit) Fr. –.90 Reklame/Text (55 mm breit) Fr. 2.30, Farbinserate (Skala) 20% Zuschlag (Gemeindeinserate, Todesanzeigen, Danksagungen zum Tarif der Normalausgabe). Alle Insertionspreise verstehen sich zuzüglich 7,6% Mehrwertsteuer.

Abonnementspreise: Gemeinden Abtwil, Auw, Dietwil und Sins sowie auswärtige jährlich Fr. 55.–, halbjährlich Fr. 32.–, inkl. 2,4% Mehrwertsteuer. Einzelpreis: Fr. 1.30 (Verkauf beim Verlag Villiger Druck AG und bei der Poststelle Sins). Beinwil, Mühlau und Oberrüti Abonnement durch die Gemeinde bezahlt.